

Додаток 7 до наказу управління освітньої
 інфраструктури ДОК ЛМР
 від 12.08.2025 № 61р

ПРИМІРНЕ МЕНЮ (обід)		
для харчування учнів у весняний період		
Дні тижня	Назва страви	Вихід, грам
1	2	3
І ТИЖДЕНЬ		
Понеділок	Бульйон з вермішеллю	250
	Салат з капусти з зеленим горошком або кукурудзою	50
	Сир твердий	15
	Скрамбл(Є.Кл.) або /	50
	Пухкий омлет (Є.Кл.)	
	Каша розсипчаста гречана з чебрецем (Є.Кл.)	120
	Чай з лимоном	200
	Хліб цільнозерновий	30
Вівторок	Суп гречаний	250
	Салат з буряка з сухариками(Є.Кл.)	50
	Філе курки запечене / або	50
	Чахохбілі (Є.Кл.)	70
	Картопляне пюре з орегано(Є.Кл.)	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	100
Середа	Суп овочевий зі сметаною	250
	Салат з овочів/соління	50
	Макарони відварні з сиром	170
	Компот з суміші фруктів	200
	Хліб цільнозерновий	30
	Фрукти	100
Четвер	Борщ зі сметаною	250
	Салат з вареної моркви з насінням соняшника(Є.Клоп.)	50
	Шніцель зі свинини (Є.Кл.)	50
	Каша пшенична або /	120
	Горохове пюре	
	Сік	200
	Хліб житній	30
П'ятниця	Суп гороховий з грінками	250
	Салат з овочів з ароматною олією(Є.Кл.)	50
	Риба тушкована з овочами під томатним соусом(Є.Кл.)	48\12
	Рис з кмином (Є.Кл.) або /	120
	Картопля запечена (Є.Кл.)	
	Чай чорний	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	100

ПРИМІРНЕ МЕНЮ (обід)			
для харчування учнів у весняний період			
Дні тижня	Назва страви	Вихід, гр	
1	2	3	
II ТИЖДЕНЬ			
Понеділок	Суп селянський з крупою та сметаною	250	
	Оладі з фруктовою поливкою або фруктовим кюлі(Є.Кл.)	120\15	
	Чай з лимоном	200	
	Хліб житній	30	
	Фрукти	100	
Вівторок	Суп картопляний з макаронними виробами	250	
	Салат з капусти з нас.соняшника(Є.Кл.)	50	
	Болоньезе (Є.Кл.)	50	
	Макарони відварні	120	
	Чай з мелісою (Є.Кл.)	200	
	Хліб цільнозерновий	30	
	Фрукти	100	
Середа	Борщ зі сметаною	250	
	Салат з овочів з аромат.олією (Є.Кл.)	50	
	Биточки м'ясні запечені або / Рулєт м'ясний	50	
	Каша розсипчаста булгур (Є.Кл.)	120	
	Чай зелений(Є.Кл.)	200	
	Хліб житній	30	
Четвер	Бульйон на курці з вермішеллю	250	
	Запіканка сирна або / Сирники з фруктовим кюлі (Є.Кл.) або з фрук. поливкою	150\15	
	Узвар із суміші сухофруктів(Є.Кл.)	200	
	Хліб цільнозерновий	30	
П'ятниця	Суп гороховий з грінками	250	
	Салат з буряка з твердим сиром	50	
	Биточки рибні	50	
	Картопля запечена з куркумою (Є.Кл.)	120	
	Сік	200	
	Хліб житній	30	
	Фрукти	100	

ПРИМІРНЕ МЕНЮ (обід)		
для харчування учнів у весняний період		
Дні тижня	Назва страви	Вихід, гр
1	2	3
III ТИЖДЕНЬ		
Понеділок	Суп овочевий зі сметаною	250
	Салат вітамінний	50
	Макарони відварні з сиром	170
	Сік	200
	Хліб цільнозерновий	30
	Фрукти	100
Вівторок	Суп з галушками	250
	Салат з овочів з аром.олією або вінегрет (Є.Кл.)	50
	Сир твердий	15
	Котлети січені з курки запечені	50
	Каша гречана з чебрецем (Є.Кл.)	120
	Чай зелений(Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
Середа	Борщ зі сметаною	250
	Печеня по-домашньому (Є.Кл.) / або	175
	Вареники з картоплею з маслом	150
	Хліб цільнозерновий	30
	Узвар	200
Четвер	Суп гречаний	250
	Салат з моркви (Є.Кл.)	50
	Шніцель зі свинини	50
	Каша пшенична (Є.Кл.) / або	120
	Горохове пюре	
	Чай з мелісою (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	100
П'ятниця	Суп-пюре гороховий	250
	Салат з буряка з сухариками (Є.Кл.)	50
	Фрикадельки з риби	50
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)	120
	Компот з суміші фруктів	200
	Хліб цільнозерновий	30
	Фрукти	100

ПРИМІРНЕ МЕНЮ (обід)		
для харчування учнів у весняний період		
Дні тиждня	Назва страви	Вихід, гр
1	2	3
IV ТИЖДЕНЬ		
Понеділок	Суп селянський з крупою та сметаною	250
	Оладі з фруктовою поливкою	120\15
	фруктовим кюлі (Є.Кл.)/ або	
	Омлет з гарніром; соління	50/120/30
	Чай з лимоном	200
	Фрукти	100
Вівторок	Суп картопляний з макаронними виробами	250
	Салат з овочів з аром.олією(Є.Кл.)	50
	Тефтелі з м'яса в сметанно-томатному соусі	50\25
	Каша пшенична (Є.Кл.)	120
	Сік	200
	Хліб цільнозерновий	30
Середа	Борщ зі сметаною	250
	Салат з капусти з насінням соняшника (Є.Кл.)	50
	Котлети січені з курки запечені	50
	Кускус розсипчастий з м'ятою (Є.Кл.) / або	120
	Картопляне пюре	
	Чай чорний з лимоном (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	100
Четвер	Бульйон з вермішеллю	200\30\20
	Запіканка сирна / або	150\15
	Сирники з фруктовим кюлі	
	або з фрук.поливкою	
	Узвар із суміші сухофруктів (Є.Кл.)	200
	Хліб цільнозерновий	30
П'ятниця	Суп гороховий з грінками	250
	Салат з овочів або вінегрет (Є.Кл.)	50
	Котлети рибні	50
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	100