

Додаток 5 до наказу управління освітньої  
 інфраструктури ДОК ЛМР  
 від 11.02.2025 № 61Р

ПРИМІРНЕ МЕНЮ (обід)		
для харчування учнів у осінній період		
Дні тижня	Назва страви	Вихід, гр
1	2	3
<b>І ТИЖДЕНЬ</b>		
<b>Понеділок</b>	Суп овочевий зі сметаною	250
	Салат з капусти та кропу (Є.Кл.)	50
	Сир твердий	15
	Скрамбл(Є.Кл.) /або	50
	Пухкий омлет (Є.Кл.)	
	Каша розсипчаста гречана з чебрецем (Є.Кл.)	120
	Чай з лимоном	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	100
<b>Вівторок</b>	Суп гречаний	250
	Салат з буряка з селерою(Є.Кл.)	50
	Філе курки запечене або /	50
	Чахохбілі (Є.Кл.)	70
	Картопляне пюре з орегано(Є.Кл.)	120
	Компот	200
	Хліб цільнозерновий	30
<b>Середа</b>	Борщ зі сметаною	250
	Салат з овочів	50
	Макарони відварні з сиром	170
	Чай з мелісою (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	100
<b>Четвер</b>	Суп-пюре гороховий або бульйон з вермішеллю	250
	Салат з моркви	50
	Шніцель зі свинини	50
	Каша пшенична	120
	Компот	200
	Хліб цільнозерновий	30
<b>П'ятниця</b>	Суп картопляний з макаронними виробами	250
	Салат з помідорів з солодким перцем / або	50
	Овочевий(Є.Кл.)	
	Риба тушкована з овочами під томатним соусом(Є.Кл.)	48\12
	Рис з кмінном (Є.Кл.) або /	120
	картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)	
	Сік	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	100

<b>ПРИМІРНЕ МЕНЮ (обід)</b>		
<b>для харчування учнів у осінній період</b>		
<b>Дні тиждня</b>	<b>Назва страви</b>	<b>Вихід, грам</b>
1	2	3
<b>II ТИЖДЕНЬ</b>		
<b>Понеділок</b>	Суп селянський з крупою та сметаною	250
	Оладі з родзинками з фруктовою поливкою / або фруктовим кюлі (Є.Кл.)	120\15
	Чай з лимоном	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	100
<b>Вівторок</b>	Борщ зі сметаною	250
	Салат з капусти з яблуком та селерою(Є.Кл.)	50
	Болоньезе (Є.Кл.)	50
	Макарони відварні	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)	200
	Хліб цільнозерновий	30
	Фрукти	100
<b>Середа</b>	Суп з галушками	250
	Салат з помідорів та огірків (Є.Кл.) або овочів	50
	Биточки м'ясні запечені або / Рулєт м'ясний	50
	Каша розсипчаста булгур (Є.Кл.)	120
	Чай зелений(Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
<b>Четвер</b>	Суп гречаний або бульйон з вермішеллю	250
	Запіканка сирна або / Сирники з фруктовим кюлі (Є.Кл.) або/ з фрук.поливкою	150\15
	Узвар із суміші сухофруктів або компот(Є.Кл.)	200
	Хліб цільнозерновий	30
<b>П'ятниця</b>	Суп-пюре гороховий	250
	Салат з буряка з яблуками	50
	Биточки рибні	50
	Картопля запечена з куркумою (Є.Кл.)	120
	Сік	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	100

ПРИМІРНЕ МЕНЮ (обід)		
для харчування учнів у осінній період		
Дні тиждня	Назва страви	Вихід, грам
1	2	3
<b>III ТИЖДЕНЬ</b>		
<b>Понеділок</b>	Суп овочевий зі сметаною	250
	Салат вітамінний	50
	Макарони відварні з твердим сиром	170
	Чай з лимоном	200
	Хліб цільнозерновий	30
	Фрукти	100
<b>Вівторок</b>	Суп картопляний з макаронними виробами	250
	Салат з овочів з аром.олією (Є.Кл.)	50
	Сир твердий	15
	Котлети січені з курки запечені	50
	Каша гречана з чебрецем (Є.Кл.)	120
	Чай зелений(Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
<b>Середа</b>	Борщ зі сметаною	250
	Печеня по-домашньому (Є.Кл.) або	175
	Вареники з картоплею з маслом	150
	Хліб цільнозерновий	30
	Сік	200
<b>Четвер</b>	Суп гороховий з грінками	250
	Салат з помідорів і огірків з циб. (Є.Кл.) або овочевий	50
	Шніцель зі свинини	50
	Каша пшенична (Є.Кл.)або /	
	Горохове пюре	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)	200
	Хліб цільнозерновий	30
	Фрукти	100
<b>П'ятниця</b>	Суп гречаний	250
	Салат з буряка з сухариками (Є.Кл.)	50
	Фрикадельки з риби	50
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)	120
	Компот з суміші фруктів	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	100

<b>ПРИМІРНЕ МЕНЮ (обід)</b>		
<b>для харчування учнів у осінній період</b>		
<b>Дні тиждня</b>	<b>Назва страви</b>	<b>Вихід, грам</b>
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>IV ТИЖДЕНЬ</b>		
<b>Понеділок</b>	Суп селянський з крупою та сметаною	250
	Оладі з фруктовою поливкою або/ фруктовим кюлі(Є.Кл.)/ або	120\15
	Омлет з гарніром; соління	50/120/30
	Сік	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	100
<b>Вівторок</b>	Суп з галушками	250
	Салат з помідорів і огірків(Є.Кл.) або овочів	50
	Тефтелі з м'яса в сметанно-томатному соусі	50\25
	Каша пшенична (Є.Кл.)	120
	Чай з лимоном	200
	Хліб цільнозерновий	30
	Фрукти	100
<b>Середа</b>	Борщ зі сметаною	250
	Салат з овочів або вінегрет (Є.Кл.)	50
	Шніцель з м'яса	50
	Кускус розсипчастий з м'ятою (Є.Кл.)	120
	Сік	200
	Хліб житній	30
<b>Четвер</b>	Суп гречаний або бульйон з вермішеллю	250
	Запиканка сирна або/ Сирники з фруктовим кюлі (Є.Кл.) або / з фруктовою поливкою	150\15
	Узвар із суміші сухофруктів або компот (Є.Кл.)	200
	Хліб цільнозерновий	30
<b>П'ятниця</b>	Суп гороховий з грінками	250
	Салат з свіжої капусти та кропу (Є.Кл.)	50
	Котлети рибні	50
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	100