

Додаток 8 до наказу управління освітньої  
 інфраструктури ДОК ЛМР  
 від 12.08.2015 № 61р

ПРИМІРНЕ МЕНЮ		
ПРИМІРНЕ МЕНЮ (обід)		
Дні тижня	Назва страви	Вихід, грам
1	2	3
<b>І ТИЖДЕНЬ</b>		
<b>Понеділок</b>	Суп овочевий зі сметаною	250
	Салат з капусти та кропу (Є.Кл.)	50
	Сир твердий	15
	Скрамбл(Є.Кл.) / або	50
	Пухкий омлет (Є.Кл.)	70
	Каша розсипчаста гречана з чебрецем ( Є.Кл.)	120
	Чай з лимоном	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	100
<b>Вівторок</b>	Суп гречаний	250
	Салат з овочів (Є.Кл.)	50
	Філе курки запечене / або Чахохбілі (Є.Кл.)	50
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)	120
	Компот	200
	Хліб цільнозерновий	30
<b>Середа</b>	Борщ зі сметаною	250
	Салат з овочів (Є.Кл.)	50
	Макарони відварні з сиром	170
	Чай з мелісою (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	100
<b>Четвер</b>	Суп-пюре гороховий або бульйон з вермішеллю	250
	Салат з овочів	50
	Шніцель зі свинини	50
	Каша пшенична	120
	Компот	200
	Хліб цільнозерновий	30
<b>П'ятниця</b>	Суп картопляний з макаронними виробами	250
	Салат з овочів (Є.Кл.)	50
	Риба тушкована з овочами під томатним соусом(Є.Кл.)	48\12
	Рис з кмином ( Є.Кл. ) / або картопляне пюре з ор.(Є.Кл.)	120
	Сік	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	100

<b>ПРИМІРНЕ МЕНЮ (обід)</b>		
<b>для харчування учнів у літній період</b>		
<b>Дні тижня</b>	<b>Назва страви</b>	<b>Вихід, грам</b>
1	2	3
<b>II ТИЖДЕНЬ</b>		
<b>Понеділок</b>	Суп селянський з крупою та сметаною	250
	Оладі з родзинками з фруктовою поливкою або фруктовим кюлі (Є.Кл.) / або	120\15
	Омлет пухкий	
	Компот	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	100
<b>Вівторок</b>	Борщ зі сметаною	250
	Салат з капусти	50
	Болоньезе (Є.Кл.)	50
	Макарони відварні	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)	200
	Хліб цільнозерновий	30
<b>Середа</b>	Суп картопляний з макаронними виробами	250
	Салат з овочів (Є.Кл.)	50
	Биточки м'ясні запечені або рулет м'ясний	50
	Каша розсипчаста булгур (Є.Кл.)	120
	Чай зелений(Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
<b>Четвер</b>	Бульйон з вермішеллю	250
	Запіканка сирна або сирники з фруктовим кюлі (Є.Кл.)/ або з фрук.поливкою	150\15
	Компот (Є.Кл.)	
	Хліб цільнозерновий	30
	Фрукти	100
<b>П'ятниця</b>	Суп-пюре гороховий	250
	Салат з овочів	50
	Биточки рибні	50
	Картопля запечена з куркумою (Є.Кл.)	120
	Сік	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	100

ПРИМІРНЕ МЕНЮ (обід)		
для харчування учнів у літній період		
Дні тижня	Назва страви	Вихід, грам
1	2	3
<b>III ТИЖДЕНЬ</b>		
<b>Понеділок</b>	Суп овочевий зі сметаною	250
	Салат вітамінний	50
	Макарони відварні з твердим сиром	170
	Сік	200
	Хліб цільнозерновий	30
	Фрукти	100
<b>Вівторок</b>	Суп картопляний з макаронними виробами	250
	Салат з овочів з аром.олією (Є.Кл.)	50
	Сир твердий	15
	Котлети січені з курки запечені	50
	Каша гречана з чебрецем (Є.Кл.)	120
	Чай зелений(Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
<b>Середа</b>	Борщ зі сметаною	250
	Печеня по-домашньому (Є.Кл.) / або	175
	Вареники з картоплею і з маслом	150
	Хліб цільнозерновий	30
	Напій з фруктів	200
	Фрукти	100
<b>Четвер</b>	Суп гречаний	250
	Салат з овочів	50
	Шніцель зі свинини	50
	Каша пшенична (Є.Кл.) /або	120
	Горохове пюре	
	Чай з мелісою (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	100
<b>П'ятниця</b>	Суп-пюре гороховий	250
	Салат з буряка з сухариками (Є.Кл.)	50
	Фрикадельки з риби	50
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)	120
	Компот з суміші фруктів	200
	Хліб цільнозерновий	30

ПРИМІРНЕ МЕНЮ (обід)		
Дні тиждня	Назва страви	Вихід, грам
1	2	3
<b>IV ТИЖДЕНЬ</b>		
<b>Понеділок</b>	Суп селянський з крупою та сметаною	250
	Оладі з фруктовю поливкою або фруктовим кюлі(Є.Кл.) / або	120\15
	Яйце варене з гарніром, овочевий салат	1шт/120/50
	Компот	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	100
<b>Вівторок</b>	Суп картопляний з макаронними виробами	250
	Салат з овочів	50
	Тефтелі з м'яса в сметанно-томатному соусі	50\25
	Каша пшенична (Є.Кл.)	120
	Сік	200
	Хліб цільозерновий	30
<b>Середа</b>	Суп гречаний	250
	Салат з овочів або вінегрет (Є.Кл.)	50
	Шніцель з м'яса	50
	Кускус розсипчастий з м'ятою (Є.Кл.)	120
	Чай з лимоном (Є.Кл.)	200
	Хліб житній	30
	Фрукти	100
<b>Четвер</b>	Бульйон з вермішеллю	200\30\20
	Запіканка сирна або сирники з фруктовим кюлі (Є.Кл.) / або з фруктовю поливкою	150\15
	Узвар із суміші сухофруктів / або	200
	Компот (Є.Кл.)	200
	Хліб цільозерновий	30
<b>П'ятниця</b>	Борщ зі сметаною	250
	Салат з свіжої капусти та кропу (Є.Кл.)	50
	Котлети рибні	50
	Картопляне пюре з орегано (Є.Кл.)	120
	Чай з мелісою (Є.Кл.)	200
	Хліб цільозерновий	30
	Фрукти	100

Примітки:

- (Є.Кл.)\* - страву взято із "Збірника рецептур страв" Євгена Клопотенка
- Продукти, з яких готуються ці страви, не повинні містити синтетичних барвників, ароматизаторів, підсолоджувачів смаку, штучних консервантів; повинні мати сертифікати якості, в яких вказано: «безпечні для дитячого харчування».